



Frauenverein
Brunnen

Der weibliche Zyklus: Lass uns mit Kindern darüber reden!

- Wann:** Donnerstag, 20.03.2025, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
- Was:** **Wie können wir Eltern das Thema Menstruation offen mit unseren Kindern ansprechen? Diese Frage und einfache Erklärungen und hilfreiche Tipps werden gemeinsam anhand von Samantha Kaempf's neu erschienenem Buch angeschaut. Im offenen Austausch lernen wir, wie Stimmungsschwankungen und Energieveränderungen im Verlauf des Zyklus verstanden werden können und wie man damit umgehen kann.**
- Wer:** Samantha Kaempf, Psychotherapeutin FSP, Autorin und Illustratorin von «Aiana erblüht im weiblichen Zyklus»
Manuela Schiesser, Fachfrau Apotheke mit Schwerpunkt Zyklus
- Wo:** Weisses Rössli, Brunnen (1. Stock)
- Kosten:** Mitglieder Fr. 10.-
Nichtmitglieder Fr. 15.-
Kosten für Getränke sind nicht inbegriffen.
- Anmeldung:** Bis zum Sonntag, 16.03.2025 an
beatrice.bolfing@frauenverein-brunnen.ch



www.frauenverein-brunnen.ch